

Forplejning B1-træner kurser

Model 2 (2 weekender)

Generelt: Sund kost i rigelige mængder.

Kursusstart:

Alle dage kl. 08.00

Sluttidspunkt:

Alle dage kl. 18.00

Fortæring:

Alle dage: 7.45 Kaffe/the m. brød/ost/marmelade
 10.00 Formiddagskaffe/the samt isvand og frugt
 12.30 Frokost
 15.30 Eftermiddagskaffe/the og bolle m. pålæg eller sandwich

Frugt og vand til rådighed hele dagen.