

BSF AFHOLDER

PIGEFODBOLD CAMP UGE 42

Mandag d. 15 - Tirsdag d. 16 - Onsdag d. 17. Oktober
kl. 09:45 - 16:00 I Ballerup.



"Mig og bolden"

"Hovedspillet"

"Bolden er mit redskab"

"Spark og pasninger"

"Tekniske færdigheder"



Find os på facebook
bsfpigefodboldcampuge42

FOR ALLE PIGER PÅ:
U10, U11, U12 OG U13

ÅRGANG OG
NIVEAUOPDELT



I samarbejde med BSF's pige elite afdeling





BSF's Pigecamp i uge 42



Kære forældre og spillere

Det er en fornøjelse at kunne byde jer velkommen til endnu en Pigecamp i BSF.

Pigecamp'en er for alle piger i der spiller fodbold på U10, U11, U12 eller U13. Træningen vil forgå efter niveau-/aldersopdeling og vil blive afviklet med klubbens elite piger fra 3F og 18DM holdene som trænere.

Så hvis du elsker fodbold og det sociale fælleskab rundt om fodbolden, så kom og træn med på vores pigecamp i efterårsferien.

DATO/TID

Camp'en afholdes mandag d. 16.10, tirsdag d. 17.10 og onsdag d. 18. 10 i tidsrummet kl. 9:45 - 16:00 alle dage.

STED

Træningen afvikles i Topdanmark-hallen (Ballerup Idrætsby 36 2750 Ballerup) og det er også her pigerne møder ind hver morgen. Frokosten og andre elementer af camp'en foregår i Ballerup-Skovlunde Fodbold Klubhuset (Marbækvej 12, 2750 Ballerup) som ligger i gå afstand fra hallen.

DELTAGERE

Camp'en er for alle piger på U10, U11, U12 og U13 årgange. Er du begynder eller spiller du allerede i klub, så meld dig - Vi har plads til alle, da der årgangs- og niveauinddeles.

TRÆNERTEAM

Camp'en vil være med BSF elitetrænere assisteret af spillere fra BSF's 3F-liga og U18DM trup.



BSF's Pigecamp i uge 42



TEMAER

Der vil bl.a. blive trænet i tematræning med fokus på "Mig og bolden", "Spark og pasninger", "Bolden er mit redskab" og "Tekniske drills".

Træningsprogrammet vil variere fra gruppe til gruppe afhængigt af alder og niveau.

PRIS

Kun kr. 500,- inkl. frokost, frugt og Kakao hver dag, samt camp T-shirt

TILMELDING

Send en mail til jj@bsfodbold.dk med emnet "Uge 42". Oplys i mailen: Spillernavn, alder, årgang (og evt. niveau) der til dagligt spilles/trænes med, mobil nr. på kontaktperson under camp'en og forældre-mailadresse.

Indbetaling af kr. 500,- skal ske på Mobilepay 21211 eller Reg. nr. 9570 – konto 0012075960 med angivelse af "Uge 42" og spillernavn. Tilmeldingen er først godkendt når betalingen er gennemført. Der er frokost, frugt og kakao inkl. hver dag.

Vi glæder os til at tage imod jer og håber vi får en fantastisk pigecamp med en masse fodbold og glade fodboldpiger.

Har I spørgsmål til camp'en er I velkomne til at kontakte jj@bsfodbold.dk.

Med venlig hilsen
Ballerup-Skovlunde fodbold

BSF's Pigeecamp afvikles i Topdanmark-hallen.



Camp'en er et samarbejde mellem klubbens ungdoms og elite afdeling



VISION 2020
Elite og bredde hånd i hånd

PIGER FRA ALLE KLUBBER ER VELKOMNE!

Promote fellowship within the soccer community
not just your own team